

Našel jsem si 1 věc, která se mi dneska ve výuce povedla.

Nechal jsem instrukce zopakovat žáky a šetřil hlasivky.

Odolal jsem nutkání odpovědět na pracovní zprávu o víkendu.

Určil jsem si čas, kdy přestanu pracovat a dodržel jsem jej.

Sdílel jsem své učitelské obavy s kolegyněmi a kolegy.

Využil jsem v hodině nápad, který jsem dostal cestou do školy.

Sdílel jsem dětem, že dneska nemám dobrý den.

Ze všech věcí, které bych chtěl jinak, jsem si vybral jen 1, na kterou se teď zaměřím.

Při přípravě jsem využil přípravu kolegy*^{ně} a šetřil své síly.

„Vím, jak chci učit. Zvládnu to. Užiju si to.“